



## سرطان مغز

گروه هدف: بزرگسالان



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار

با نظارت دکتر رخشا (متخصص انکولوژی - رادیوتراپی)

بازبینی زمستان ۱۴۰۱

- شما همچنین نیاز دارید برای حفظ قدرت خود پروتئین کافی دریافت کنید .

- خوب غذا خوردن به شما کمک میکند احساس بهتری کرده و انرژی بیشتری داشته باشید.

- برخی مواقع به خصوص در طول یا بلافاصله بعد از درمان، ممکن است علاقه ای به غذا خوردن نداشته باشید و احساس ناراحتی و خستگی کنید.

ممکن است احساس کنید که غذاها به خوشمزگی گذشته نیستند. علاوه بر این، عوارض جانبی درمان از قبیل اشتهای کم، حالت تهوع، استفراغ و یاتاول زدن دهان می توانند باعث شوند که غذا خوردن برایتان سخت شود.

پزشک شما، یک متخصص تغذیه و یا یک مراقب سلامت دیگری می توانند به شما پیشنهادهایی جهت کنار آمدن با این مشکلات ارائه دهند.

منبع:

[www.pishgiri.ir](http://www.pishgiri.ir)

- جراحی : جدا سازی سلول های سرطانی از سلول های سالم
- پرتو درمانی: تخریب سلول های سرطانی با استفاده از اشعه با انرژی زیاد.
- شیمی درمانی : تخریب سلول های سرطانی با استفاده از مواد شیمیایی
- برخی دیگر از درمان ها شامل: گرما درمانی ، درمان های مکمل ، طب سوزنی ، هیپنوتیزم ، موسیقی درمانی و ...

### توصیه های مراقبتی

- بالا بودن نرده های دو طرفه کنار تخت جهت پیشگیری و جلوگیری سقوط از تخت.
- به دلیل احتمال وقوع تشنج در افراد مبتلا به سرطان مغز اگر پزشک شما شکا دارنهای ضد تشنج برای شما تجویز کرده است آن را راس ساعت و به موقع مصرف کنید.
- به دلیل احتمال داشتن تشنج و تاری دید و ... تا زمان بهبودی کامل از رانندگی پرهیز کنید .
- مهم است که شما با خوردن غذاهای پر کالری و پر پروتئین از خود مراقبت کنید .
- شما نیاز دارید که مقدار کالری مناسبی را برای حفظ وزن مناسب مصرف کنید .

## سرطان مغز:

بیماری است که در آن سلول های سرطانی در بافت مغز رشد می کنند. سلول های سرطانی به صورت توده ای رشد می کنند و با عملکرد های مغز مانند: کنترل عضلات، کنترل احساسات، حافظه و سایر عملکرد های طبیعی بدن تداخل دارند.

## انواع سرطان مغز:

۲ نوع وجود دارد.

۱. سرطان مغز اولیه: که از خود سلول های مغز شروع می شود.

۲. متاستاتیک: که در نقطه ای دیگر در بدن مانند ریه شروع می شود و به مغز می رسد.

نکته: تومورهای مغزی چه خوشخیم و یا بدخیم باشند، اگر زیاد بزرگ شوند منجر به افزایش فشار داخل جمجمه و آسیب عروقی و یا مانع جریان مایع مغزی نخاعی می شوند.

## سرطان متاستاتیک مغز

سلول های سرطانی در هر یک از اندام های بدن مثل ریه می تواند از طریق جریان خون و یا سیستم لنفاوی به دیگر اندام ها مثل مغز انتقال یابد. سرطان متاستاتیک مغز شیوع بیشتری نسبت به سرطان اولیه مغز دارد و هیچ مدرکی

دال بر مسری بودن سرطان مغز وجود ندارد.

## علائم

- \* سردرد که غالباً صبح ها بیشتر است
- \* تغییر در صحبت کردن، شنیدن و یا دیدن
- \* مشکلات در تعادل و راه رفتن
- \* انقباض و حرکت شدید و کشش ماهیچه
- \* تهوع و استفراغ

ضعف، تشنج، تاری دید، بی خوابی

گیجی، فشار مغز، ورم مغز، تغییرات هوشیاری و ...

## علل

- علت دقیق مشخص نیست.
- در بعضی از خانواده ها به صورت وراثت شناخته شده است.
- برخی پزشکان، عفونت ویروسی ایدز را به عنوان یکی از علت ها می دانند اما هنوز ثابت نشده است.
- برخی آسپارتام (شیرین کننده های مصنوعی) را علت آن می دانند.

## افراد در معرض خطر

- کارکنان پالایشگاه نفت
- عرضه کننده های سوخت ها از قبیل بنزین
- شیمی دانان و داروسازها
- کارکنان صنایع لاستیک سازی
- افراد سیگاری
- قرار گرفتن در معرض اشعه

## تشخیص

- بررسی وضعیت سلامت و معاینه بدنی بسیار مهم است.
- سی تی اسکن
- MRI که بهتر از سی تی اسکن است برای مشاهده ساختار مغز
- بیوپسی (نمونه برداری از بافت مغز)
- شمارش تعداد گلبول های سفید خون
- بررسی مایع مغزی نخاعی
- بررسی فشار داخل جمجمه

## درمان

- بستگی به نوع سرطان، منطقه درگیر سلول های سرطانی، اندازه توده و سن و ... بیمار بستگی دارد.